

GRUPPENSELBSTERFAHRUNG ZUM THEMA SEXUALITÄT (FÜR ANGEHENDE PSYCHOTHERAPEUT:INNEN UND PSYCHIATER:INNEN)

Viele Therapeut:Innen wünschen sich mehr Selbstsicherheit im Umgang mit Themen rund um Körperlichkeit, Sexualität und damit zusammenhängenden Aspekten des Lebens. Sie sind sich unsicher, ob sie den Klient:Innen etwas raten dürfen oder die Personen doch besser direkt weiterverweisen, weil sie sich schlicht unwohl fühlen.

In dieser Gruppe vermitteln wir nicht nur die Sprache, wie wir unaufgeregt über das heikle Thema Sexualität sprechen können, sondern auch Methoden, wie wir mit Therapiesituationen selbstsicher und professionell umgehen können.

Eine wichtige Voraussetzung hierfür ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Sexualität. Hierzu schaffen wir einen geschützten und humorvollen Rahmen, sich mit der eigenen sexuellen Entwicklung, Körperwahrnehmungen sowie dem Umgang mit Lust und Unlust auseinanderzusetzen. Neben Elementen der klassischen psychotherapeutischen Gesprächsgruppentherapie werden Ansätze aus den Konzepten Sexocorporel (körperbetonter sexualtherapeutischer Ansatz), Sexual Grounding, der Systemtheorie, sowie Beziehungs- und ressourcenorientierten Interventionen einfließen.

An wen richten sich das Seminar?

Angesprochen sind Weiterbildungsteilnehmer:Innen aus den Fachbereichen Psychotherapie und Psychiatrie.

Inhalte

Die Gruppenselbsterfahrung beinhaltet sowohl eine persönliche Selbsterfahrung wie auch Impulse zum therapeutischen Setting.

- Entwicklung eines eigenen, praxisbezogenen sexuellen Wortschatzes
- Praxisbezogene Körper- und Wahrnehmungsübungen, welche unter anderem an das Konzept «Sexocorporel» (körperbetonter sexualtherapeutischer Ansatz) anlehnen
- Bewusstsein für erotische Übertragungsphänomene in der Arbeit mit Sexualität und Beziehungen
- Professionellen Umgang mit sex. Themen in der Therapie
- Reflexion der eigenen sexuellen Entwicklung
- Umgang mit Grenzen
- Fantasien, Fetische und andere sex. Vorlieben
- Lust und Unlust
- Maskuliner & femininer Energiekreislauf

Das Angebot findet vollständig bekleidet statt und beinhaltet keine sexuellen Berührungen und Praktiken.

Leitung

Lic. phil. Sandrine Lehmann, Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Selbsterfahrungstherapeutin.

Tamara Altermatt,

Sexologische Beraterin, Psychologin MSc. und Embodiment Coach.

Nächste Durchführung & Preis:

28./29. Oktober 2023, SIHLMED Zürich*

25 Einheiten à 45 Min/ CHF 1000

*Inklusive vorab online Kennenlerngespräch

Anmeldung und weitere Informationen

sandrine.lehmann@psychologie.ch

